



Träningsläger Fagersta 5-7 oktober

Hej alla simmare och föräldrar! Den 5-7 oktober bjuder BRSS in simmare i A-, B-, C-, och D-gruppen till träningsläger i Fagersta.

Samling: 5/10 kl:14:00 Storvretsbadet

Bussavgång: kl:14:15

Logi: Fagersta sportcenter (medtag sängkläder)

Mat: Middag fre+lö, lunch lö+sön, frukost lö+sö

Hemfärd: söndag 7/10 kl 18:00

Ankomst: ca: 20:00 Storvretsbadet

Kostnad: 1350 :- / person

Packlista:

- Handduk, minst 2st
- Badkläder (helst flera då de inte hinner torka mellan passen)
- Tävlingsdräkt
- Badmössa & simglasögon (ta även här med extra ifall något går sönder)
- Paddlar, dolme och plattor
- Vattenflaska (viktigt att dricka mycket under helgen)
- Träningskläder
 - Inneskor samt löparskor för utomhusbruk
 - Träningskläder för utomhusbruk
 - Träningskläder för inomhusbruk
 - BRSS t-shirt
 - Tjockare träningströja
- Hygienartiklar (tandborste, tandkräm, tvål mm...)
- Kläder att ha utanför simhallen
 - Mössa, halsduk och vantar (blött hår och kallt väder är ingen bra combo)
 - Ombyte, underkläder, pyjamas mm...
- Sängkläder (lakan, påslakan)