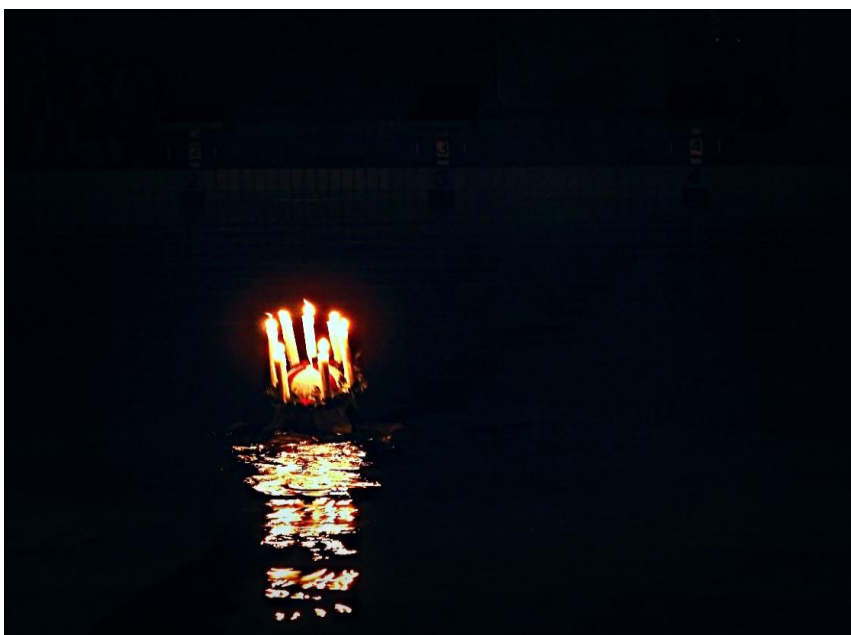


LUCIASIM 2022

11 DECEMBER



Botkyrka-Rönninge Simsällskap har glädjen att bjuda in till Luciasim söndagen den 11 december 2022

Luciasim inleds med luciatåg med fackelsim i bassängen, därefter tar simtävlingen vid. Luciasim är en intern simtävling där alla simmare från hela klubbens träningsverksamhet får vara med och delta. Ett perfekt tillfälle att prova på hur en tävling går till och att se och inspireras av klubbens äldre simmare. Alla simmare som deltar i tävlingen får en medalj. Medaljen delas ut i slutet av tävlingen.

Anmälan till tävlingen till respektive tränare. Senast den 9/12.

Nytt för i år i grenordningen är 50 meter frisimsben med platta samt 200 valfritt.

Varje simmare får delta på max 3 stycken grenar.

Grenordning

1. 200 Valfritt
2. 25 Frisim (crawl)
3. 50 Fjäril
4. 50 Ryggsim
5. 50 Frisimsben (med platta)
6. 50 Bröstsims
7. 50 frisim
8. 50 Frisim (master)

Anmälan görs till sin tränare senast den 9/12.

Masters kan anmäla sig på plats i sekretariatet.

Tider

15:30 Samling för Luciatåget

16:00 Luciatåg och Fackelsim

16:15 Insim (Uppvärmning)

17:00 Tävlingsstart

17:50 Prisutdelning

18:00 Slut

Välkommna