



Välkomna till digitalt föräldramöte för Botkyrka-Rönninge Simsällskap!

Styrelse

- Linda Evjen (kassör)
- Hanna Stolpe (sekreterare)
- Mikaela Eriksson (vice ordf)
- Christian Konrad (ledamot)
- Susanne Nordström (suppleant)
- Kansli
 - Christian Konrad

- I styrelsen är vi i år 5 personer. Vi är föräldrar och/eller tränare i föreningen.
- Kansli-funktionerna sköts av Christian Konrad. Det är till exempel medlemsfrågor, anmälningar inför terminerna, anmälningar till tävlingar mm.



Words of wisdom

Gemenskap ger mod

- Vi gillar vatten och vi gillar att simma tillsammans.
- Simning är mer än en sport man kan tävla i, den roligast delen är ibland träningen, lägren eller vännerna.
- Gemenskap ger oss mod att utvecklas som människor och simmare. Vi är som modigast och starkast när vi är tillsammans och lär av varandra, barn som vuxen.

Optimism och framtid

- Framtiden är ju både just nu och imorgon, så vi simmar för att det är roligt just nu och man mår bra av det imorgon.
- Vi leker fram grundtrygghet och vattenvana i våra grupper: Plask & lek, Pingvinen, och Fisken.
- Teknisk kunnighet i alla fyra simsätt ser vi som effekt av vattenglädjen, som kan nötas in till perfektion (om man vill) i våra tävlingsgrupper, Crawl, - Medley och ABCD-grupperna.



- Botkyrka-Rönninge Simsällskap bildades 1979.
- Vi har idag verksamhet i Storstvetsbadet och Fittjabadet. Huvuddelen av verksamheten är i Storstvetsbadet.
- Vi har cirka 200 medlemmar, där största delen är simmare. Även föräldrar och andra är välkomna att bli medlemmar för 100 kronor per år.
- Vi bedriver verksamhet för barn från 4 år då man kan börja i Plask & Lek. Våra äldsta simmare i A-gruppen är i dag 20 år. Vi har även vuxencrawl och sjösim.
- Vi har en dialog med Botkyrka kommun som äger badhusen om vilka träningsstider vi får tillgång till.

Kontakt

- Nås via mejl (info@brss.nu)
- Sportadmin
- Bokningar, Aviseringar, Kallelser, Rapportering, app, sms-grupper



- Har ni frågor så kontakta era tränare eller kansliet.
- Kansliet når man via e-post: info@brss.nu
- Tränarna når man via den SMS-grupp som man är inbjuden till eller genom att kontakta dem direkt via e-post eller telefon. Kontakuppgifter delas ut av respektive tränare.
- Vi använder programmet Sportadmin för medlemsregister och administration kring kallelser/inbjudningar, närvarorapportering och fakturor.
- Man kan ladda ner Sportadmins medlemsapp till sin telefon. I appen är det lätt att meddela om man inte kan komma på en träning och följa om det kommer nyheter från föreningen.

Tränare och simgrupper

A-Gruppen

Christian Konrad

B-gruppen och C-gruppen

Mikaela Hemmälän

D-gruppen

Pernilla Hemmälän

Lollobelle Renlund Nordström

Medley

Pernilla Hemmälän

Lollobelle Renlund Nordström

Mikaela Hemmälän

Crawl

Pernilla Hemmälän

Lollobelle Renlund Nordström

Jonathan Olsson Strid

Fisken

Mikaela Hemmälän

Julia Kantuluoto

Jonathan Essien

Pingvinen

Mikaela Hemmälän

Julia Kantuluoto

Jonathan Essien

Plask & Lek

Mikaela Eriksson

Ida Haidari

Vuxencrawl

Mikaela Hemmälän

Pernilla Hemmälän

Sjösim

Hanna Stolpe

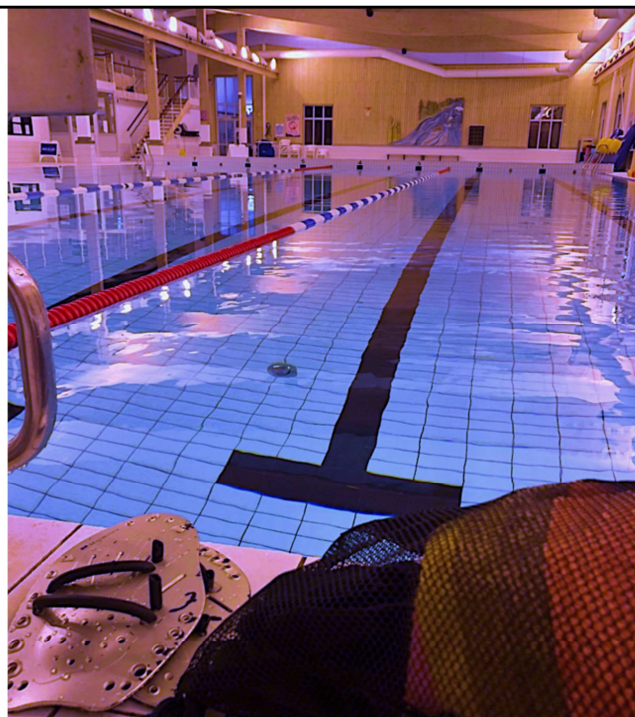
Patrick Persson

Om man börjar från våra yngsta simmare så blir "grupp-ordningen" följande:

1. Plask & Lek (1 träning/vecka, totalt 10 gånger)
2. Pingvinen (1 träning/vecka, totalt 10 gånger)
3. Fisken (1 träning/vecka, totalt 10 gånger)
4. Crawl (1 träning/vecka)
5. Medley (2 träningar/vecka)
6. D-gruppen (2 träningar/vecka)
7. C/B-gruppen (3 träningar/vecka)
8. A-gruppen (6 träningar/vecka)
9. Vuxencrawl (1 ledarledd träning per vecka och 1 drop-in-tid för egen träning)
10. Sjösim (från 18 år, utomhus under sommaren)

Träningar

- Pandemirestriktioner
- Meddela om ni kommer eller inte (lättast via Sportadmin appen)
- Utrustning på träning



- Under pandemin följer vi de restriktioner som meddelas av myndigheter och av baden. Vi ber alla om hjälp för att vi tillsammans ska minska riskerna.
- Träning för barn och ungdomar under 18 år begränsas i nuläget inte av några restriktioner. Det gör att vi kan bedriva verksamheten som vanligt.
- Söndagar är den dag då vi har mest grupper i badet och då det är många föräldrar med (eftersom det är våra yngsta simmare som tränar). Då får man gärna byta om hemma för att det ska vara så lite folk som möjligt i omklädningsrum och duschar.
- Meddela gärna om ni inte kommer på träningen. Det underlättar för tränarna att förbereda träningen.
- I Plask & Lek och Pingvinen/Fisken behöver man inte meddela.
- Vilken utrustning man behöver för att kunna simma med oss beror lite på i vilken grupp man simmar.
- Vi rekommenderar att man från crawl-grupperna har simglasögon och gärna badmössa (speciellt om man har långt hår)
- Vi lånar ut plattor och dolmar (för att simma bara med benen respektive bara med armarna)
- Vi har även simfötter (fenor) att låna ut.
- Från cirka D/C-gruppen rekommenderar vi att man har egna fenor.
- BRSS har en klubbshop där man kan köpa t-shirtar, hoodies, shorts mm. Nås via hemsidan brss.nu och en länk till WEBBSHOP



Tävlingar

- Hur går det till? Från Anmälan till tävling
- Vilka tävlingar åker vi på?
- Kostnad, viktigt att meddela sjukdom och frånvaro
- Inför tävling – vad ska man tänka på?
- Under tävlingen

- Vi gör inför varje termin en tävlingsplanering. Just nu är alla tävlingar inställda på grund av pandemin, så vi får återkomma om vilka tävlingar som kan bli aktuella i vår.
- A-, B-, C- och D-grupperna erbjuds att åka på externa tävlingar, främst runt i Stockholmsområdet
- Vi brukar hålla två interna tävlingar per år, Examenssim innan sommaren och Luciasim vid Lucia. På dessa är även crawl- och medley-grupperna inbjudna. De interna tävlingarna är en möjlighet att få öva på att tävla.
- Tränarna skickar ut inbjudningar till de aktuella tävlingarna, främst via SportAdmin eller via SMS-gruppen.
- Man anmäler om man vill vara med till sin tränare. Simmare och tränare bestämmer sedan tillsammans vilka grenar som man ska anmälas till.
- En tävling kan vara under en hel helg, uppdelad på fyra pass (lördag och söndag förmiddag och eftermiddag). Man behöver inte vara med på alla pass utan kan välja ett eller flera.
- Klubben anmäler sedan till tävlingen. Klubben betalar även startavgiften för tävlingen.
- Cirka en vecka innan tävlingen får man besked om man får vara med. Ibland måste arrangören begränsa hur många som får vara med för att tävlingen inte ska ta för lång tid.
- Om man skulle bli sjuk eller av någon annan anledning få förhinder att vara med på tävlingen är det viktigt att anmäla det så snart som möjligt till sin tränare. Genom att simmaren anmäler sin frånvaro i så god tid som möjligt så kan vi undvika straffavgifter för uteblivna starter.
- Inför tävlingar är det bra att försöka sova och äta bra.
- På en tävling är det bra att ha med sig badkläder och flera handdukar. Ta även med inneskor och överdragskläder (tröja, byxor) för att hålla sig varm när man väntar.
- Föräldrar är vanligtvis välkomna (när det inte är pandemi) för att hejja på simmarna. Ju fler vi är desto roligare har vi på läktaren.

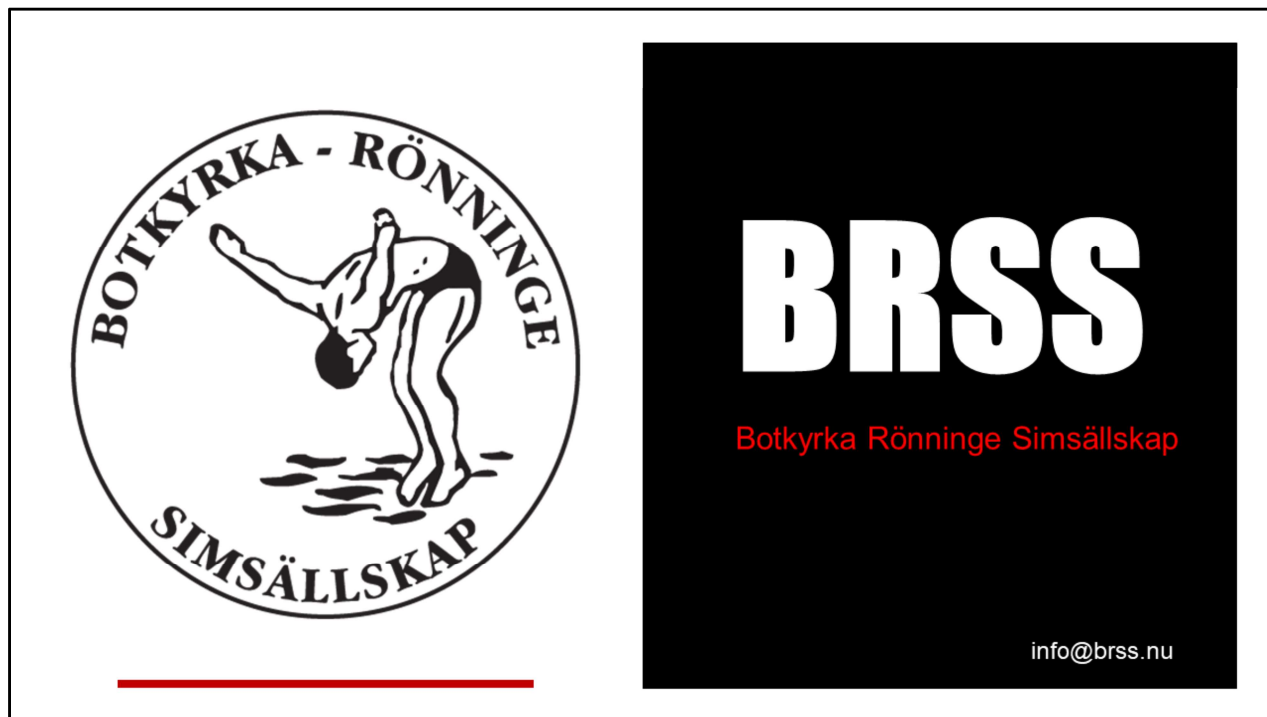


Aktiva föräldrar – ni behövs

- Hjälptränare
- Funktionärer
- Styrelseuppdrag
- Föräldragrupper
- Läger
- Övrigt

Save the date! Årsmöte 30 mars

- BRSS är en ideell förening och vi som är aktiva i föreningen har alla studier eller jobb som huvudsaklig sysselsättning.
- Ju fler vi är som vill engagera oss ju mer saker kan vi hitta på för våra simmare och ju bättre verksamhet kan vi bedriva.
- Det finns många saker man kan hjälpa till med i föreningen, både på kanten av bassängen och i mer administrativa sysslor. Det finns både långa och korta saker att engagera sig i.
- Alla goda krafter är välkomna!
- Har du någon idé eller skulle vilja bli en del av klubben så är du välkommen att hör av dig till någon av oss i styrelsen!
- Vi planerar för ett årsmöte den 30 mars. Vi ser gärna att ni alla kommer med då. Det blir ett digitalt årsmöte.



- Tack alla som deltagit på våra digitala föräldramöten!