



Botkyrka-Rönninge Simsällskap

INFORMATION INFÖR LUCIAFIRANDE 2024

Den 15 december 2024 ordnar vi Luciasim. Vi hoppas att så många som möjligt vill delta i det årliga Luciafirande som sker innan simtävlingen. Alla simmare, från Plask & Lek och uppåt, är välkomna att delta i luciatåget. Simmare i A- och B-gruppen får vara med i fackelsim.

Lucia

Lucia lottas bland de simmare i B-gruppen som vill vara Lucia.

Klädsel

I Luciatåget kan man välja mellan att vara stjärngosse, tärna med glitter i håret, tomte eller pepparkaka. Kläder tar var och en med sig.

Ljus

Klubben står för levande ljus och assietter för de stora barnen. Är man yngre än 8 år får man av säkerhetsskäl inte ha levande ljus. Vi önskar då att man tar med sig eget elektriskt ljus eller en lykta. Det går givetvis bra att ta med sig elektriskt ljus även om man är äldre än 8 år.

Sånger

Se sista sidan.

Träning inför luciatåg

För att öva på sångerna och hur luciatåget ska gå kommer vi att öva vid några tillfällen. Vi samlas vid lilla bassängen i simhallen.

Tis 3/12 kl. 17.30-18.00	Crawl, medley, A, B, C	Sångträning
Sön 8/12 kl. 17.45-18.30	Alla grupper	Öva luciatåget + sånger
Lör 14/12 kl. 10.00-10.30	Alla grupper	Öva luciatåget + sånger
Sön 15/12 kl. 15.15-15.45	Alla grupper	Generalrep

Träning inför fackelsim

För att öva på hur fackelsimmarna ska simma kommer vi att öva under träningstid på lördagar.

Lördag 23/11 kl. 8.00-9.00	A, B	fackelsimsövning
Lördag 7/12 kl. 8.00-9.00	A, B	fackelsimsövning
Lördag 14/12 kl. 8.00-9.00	A, B	fackelsimsövning

Vi uppmanar simmare från crawl, medley, C-gruppen, B-gruppen och A-gruppen att vara med på alla övningstillfällen.

Simmare i Plask & Lek, Pingvinen och Fisken är välkomna på alla övningar men det är inte obligatoriskt.

Tider för Luciasim 15 december

15:15	Samling för luciatåg och fackelsim, ombytta och klara, i träningsalen bredvid kansliet
16:00	Luciatåg och fackelsim
16:15	Insim
16:50	Utdelning av utmärkelser
17:00	Tävlingsstart
17:50	Prisutdelning för alla som deltagit i tävlingen
18:00	Slut

Information om simtävlingen kommer inom kort.

Har du några frågor, prata med din tränare eller kontakta Linda (ordforande@brss.nu).

Sankta Lucia

Ute är mörkt och kallt
men i alla husen
lyser nu överallt
de tända ljusen
Då kommer någon där,
vi vet nog vem det är:
Sankta Lucia
Sankta Lucia

Natten går tunga fjät
runt gård och stuva
kring jord som sol
Å'n förgät
skuggorna ruva.
Då på vår tröskel står
vitklädd med ljus i hår
Sankta Lucia
Sankta Lucia

Natten var stor och stum
Nu, hörs det svingar
i alla tysta rum
sus som av vingar.
Se på vår tröskel står
vitklädd med ljus i hår
Sankta Lucia
Sankta Lucia

Midnatt råder

Midnatt råder, tyst det är i husen. Tyst i husen.
Alla sova, släckta äro ljusen. Äro ljusen.
Tipp tapp, tipp tapp, tippe tippe tipp tapp,
tipp tipp tapp.

Se då krypa tomtar upp ur vrårna. Upp ur
vrårna.
Lyssna, speja, trippa fram på tårna. Fram på
tårna.
Tipp tapp...

Snälla folket låtit maten rara. Maten rara.
stå på bordet åt en tomteskara. Tomteskara.
Tipp tapp...

Staffansvisan

Staffan var en stalledräng Vi tackom nu så
gärna

Han vattna' sina fålar fem, allt för den ljusa
stjärnan

Ingen dager synes än, stjärnorna på himmelen
de blänka

Femte fålen apelgrå Vi tackom nu så gärna

Den rider Staffan själv uppå, allt för den ljusa
stjärnan

Ingen dager synes än, stjärnorna på himmelen
de blänka

Lusse Lelle

Lusse Lelle, Lusse Lelle elva nätter före jul
Lusse Lelle, Lusse Lelle elva nätter före jul

Nu äro vi hitkomna så näst före jul
Nu äro vi hitkomna så näst före jul

Pepparkaksgubbar

Vi komma vi komma från Pepparkakeland
Och vägen vi vandrat tillsamman hand i hand
Så bruna så bruna vi äro alla tre
Korinter till ögon och hattarna på sne'

Tre gubbar tre gubbar från Pepparkakeland
Till julen till julen vi komma hand i hand
Men tomten och bocken vi lämnat vid vår spis
De ville inte resa från vår pepparkakegris