



LUCIASIM 2018

16 DECEMBER

TIDER LUCIATÅG

27 Nov – 18:15-19:00

Första luciataågsträningen

04 Dec – 18:15-19:00

Luciataågsträning

09 Dec – 16:00-ca18:00

Luciataågsträning tillsammans
med fackelsimmarna

11 Dec – 18:15-19:00

Sista luciataågsträning innan
uppvisning.

16 Dec – 15:40-ca18:00

Luciasim

Samling för samtliga i
luciataåget är 15:00

OBS! Alla träningar hålls i
storsvetsbadet. Luciataågs-
träningarna kommer hållas i
konferensrummet på
övervakning. Om man ej hittar
leta upp tränare som visar
vägen.

INFORMATION

Här kommer lite information om luciataåget och fackelsimmet som alla medlemmar i klubben får vara med på, som hålls under Luciasimmet den 16/12.

Nedan hittar ni vad som gäller för varje specifik grupp, då det ser lite olika ut. Om man saknar klädsel och ej har möjlighet att få fram det till luciataåget, var god kontakta tränare så försöker vi lösa detta. Levande ljus och assiett står klubben för.

P&L – Viktigt att komma söndagen den 9/12 men ej obligatoriskt. Resterande träning valfria.

Klädsel – Tärna, stjärngosse, tomte eller pepparkaka (EJ LUCIA). Tärnor håller elektroniska ljus pga av säkerhet (medtas själv). Tomtar håller helst ljuslyktor (medtas själv).

Simskola – Viktigt att komma söndagen den 9/12. Resterande träning valfria.

Klädsel – Tärna, stjärngosse, tomte eller pepparkaka (EJ LUCIA). Barn under 8år har elektroniska ljus (medtas själv), äldre än 8år är förälders ansvar att avgöra om hen klarar av ett levande ljus. Tomtar håller helst ljuslyktor (medtas själv).

Crawl – Viktigt att komma söndagen den 9/12. Resterande träning valfria.

Klädsel – endast tärnor och stjärngossar. Barn under 8år har elektroniska ljus (medtas själv), äldre än 8år är förälders ansvar att avgöra om hen klarar av ett levande ljus.

Medley – Viktigt att komma söndagen den 9/12. Resterande träning valfria.

Klädsel – endast tärnor och stjärngossar. Barn under 8år har elektroniska ljus (medtas själv), äldre än 8år är förälders ansvar att avgöra om hen klarar av ett levande ljus.

D-gruppen – Samtliga luciataågsträningar

Klädsel – endast tärnor och stjärngossar. Samtliga tärnor håller levande ljus.

C-gruppen – Samtliga luciataågsträningar

Klädsel – endast tärnor och stjärngossar. Samtliga tärnor håller levande ljus.



LUCIASIM 2018

16 DECEMBER

TIDER FACKELSIM ENDAST A-B GRUPPEN

26 Nov – 18:00-21:00

Start av fackelsimsträningen

27 Nov – 19:00-20:00

Träning fackelsim

09 Dec – 16:00-ca18:00

Luciatågsträning tillsammans
med fackelsimmarna
(obligatorisk)

11 Dec – 19:00 – 20:00

Eventuellt träning beroende på
status.

13 Dec – 19:00 – 20:00

Sista fackelsimsträningen innan
uppvisning.

16 Dec – 15:40-ca18:00

Luciasim

INFORMATION

A och B-gruppen – Fackelsimmet kommer som vanligt att ske med brinnande facklor som införskaffas av klubben. Närvaro på träningarna är väldigt viktigt. För att få delta måste man minst närvara på 3 av 5 träningar där en av de tre är söndagen den 9/12 då den är obligatorisk. Om det är någon som ej vill delta eller missar för många träningar hänvisas dessa till luciatåget där de förväntas delta.

Klädsel – Svarta badkläder. För dem med långt hår ska detta sättas upp.

Samling – kl 14:30 för att hjälpa till och förbereda inför luciasimmet.

Kontakt – vid frågor eller funderingar, kontakta oss gärna.

Vid frågor om luciatåget

Mikaela Eriksson: mikaela.eriksson@brss.nu eller +46 70-545 44 21

Mikaela Hemmälén: +46 76-204 61 21

Vid frågor om fackelsimmet:

Mikaela Eriksson: mikaela.eriksson@brss.nu eller +46 70-545 44 21

För mer information om Luciasimmet, se inbjudan (Separat dokument).

Sångtexterna som kunder framföras hittar ni på sida 3-4. Öva gärna själva hemma. Ordningen på sångerna kommer längre fram.

Med vänlig hälsning,
Mikaela & Mikaela



Natten får tunga fjät

Vers 1

Natten går tunga fjät
Natten går tunga fjät, runt gård och stuva.
Kring jord som sol'n förlät, skuggorna ruva.
Då i vårt mörka hus, stiger med tända ljus,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Vers 2

Natten var stor och stum. Nu, hörs det svingar
i alla tysta rum, sus som av vingar.
Se, på vår tröskel står, vitklädd med ljus i hår,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Vers 3

Mörkret skall flykta snart, ur jordens dalar.
Så hon ett underbart ord till oss talar.
Dagen skall åter gry, stiga ur rosig sky,
Sankta Lucia, Sankta Lucia.

Så mörk är natten

Vers 1

Så mörk är natten i midvintertid,
men se då nalkas Lucia.
Hon kommer den goda med ljuset hit,
hon kommer med hälsning om julefrid,
hon kommer med ljus i sin krona.

Vers 2

I mörka natten i midvintertid,
vi hälsar dig väna Lucia.
Välkommen du goda med ljuset hit,
välkommen med hälsning om julefrid,
välkommen med ljus i din krona.

Staffansvisan

Vers 1

Staffan var en stalledräng.
Vi tackom nu så gärna.
Han vattna' sina fålar fem,
allt för den ljusa stjärna.
Ingen dager synes än,
stjärnorna på himmelen de blänka.

Vers 2

Den femte han var apelgrå,
vi tackom nu så gärna.
Den rider själva Staffan på.
Allt för den ljusa stjärna.
Ingen dager synes än,
stjärnorna på himmelen de blänka.

Nu Tändas tusen juleljus

Vers 1

Nu tändas tusen juleljus
på jordens mörka rund,
och tusen, tusen stråla ock
på himlens djupblå grund.

Vers 2

Och över stad och land i kväll
går julens glada bud,
att född är Herren Jesus Krist,
vår Frälsare och Gud.

Vers 3

Du stjärna över Betlehem,
o, låt ditt milda ljus
få lysa in med hopp och frid
i varje hem och hus!

Vers 4

I varje hjärta armt och mörkt
sänd du en stråle blid,
en stråle av Guds kärleks ljus
i signad juletid!

Stilla natt

Vers 1

Stilla natt, heliga natt
Allt är frid stjärnan blid
Skiner på barnet I stallets strå
Och de vakande fromma två
Kristus till jorden är kommen
Oss är en frälsare född

Vers 2

Stora stund, heliga stund
Änglars här slår sin rund
Kring de vaktande herdars hjord
Rymden ljuder av glädjens ord:
Kristus till jorden är kommen
Eder är frälsaren född

Vers 3

Stilla natt, heliga natt
Mörkret flyr, dagen gryr
Räddningstimman för världen slår
Nu begynner vårt jubelår
Kristus till jorden är kommen
Oss är en frälsare född
Oss är en frälsare född